

ISSN 2595-8801



Volume 1

n° 01

(2019)

7950

Unilogos®
7950 NW, 53rd Street (Suite 337)
Miami, FL (USA)

REVISTA CIENTIFICA

COGNITIONIS

suae quisque fortuna faber est

**LOGOS UNIVERSITY
INTERNATIONAL®**



BIOMAGNETISMO & NEURO SUCCESS CASTLE OF LIFE

Autor(a): Karla Patrícia de Bona Ribeiro

Co Autor(a): Dra. Paula Mysko, DhC

BIOMAGNETISM & NEURO SUCCESS CASTLE OF LIFE

Author(a): Karla Patrícia de Bona Ribeiro

Co-author: Dra. Paula Mysko, DhC

RESUMO

Este artigo irá demonstrar a aceleração dos resultados de tratamentos terapêuticos utilizando técnicas de Magnetoterapia com as técnicas aprendidas no curso Neuro Success Castle of Life, em pacientes com vários tipos de disfunções fisiológicas ou emocionais. As ondas cerebrais são atividades do sistema nervoso central que regulam o bom funcionamento neural em todos os lobos cerebrais e colaborando com as sinapses. Podem ser observadas em níveis de reagrupamento neuronal, nas atividades de sincronização dos neurônios. Oscilações neurais macroscópicas são as atividades das ondas Alpha, Betha, Theta, Delta e Gama. A Magnetoterapia utiliza ímãs na busca pela estabilização da saúde

do ser humano, atualmente há excelentes resultados da aplicação de

técnicas como o Biomagnetismo através da Bioenergética para tratamento de patógenos, disfunções orgânicas, equilíbrio do PH e eliminação de vírus, bactérias, fungos e parasitas.

Palavras-Chave: Ondas Neurais, Biomagnetismo, Neuro Success, Unilogos, bioenergética, neurociência, Alpha, Betha, Tetha, Delta, Gama.

1 INTRODUÇÃO

Este artigo foi baseado no curso NEURO SUCCESS CASTLE OF LIFE, desenvolvido pela Psicoterapeuta Dra. Paula Myszko objetivando apontar a importância do equilíbrio neural para a obtenção de melhores resultados da

saúde física e mental de pacientes que apresentam sintomas de transtornos e disfunções emocionais.

A proposta desse curso é ensinar como ativar o desenvolvimento neural, o aproveitamento de algumas técnicas de terapias alternativas como a cromoterapia, a Programação Neurolinguística, o estudo das micro expressões e das expressões corporais nas mudanças comportamentais e culturais dos pacientes portadores de transtornos emocionais. A possibilidade de ampliação de técnicas de anamnese comportamental, emocional e física praticadas pelos profissionais de terapias alternativas e a união das técnicas já utilizadas nos atendimentos rotineiros com os novos métodos neurais propostos para aceleração dos resultados terapêuticos em pacientes que apresentam sintomas físicos e emocionais de disfunções e transtornos que prejudicam o equilíbrio entre o estado físico e o estado mental.

A técnica Neuro Success propõe o equilíbrio das cinco ondas cerebrais e dos batimentos Bineurais, esses que podem auxiliar na melhora da

qualidade da memória temporária e da memória permanente, na concentração, nas reações emocionais e comportamentais, tanto de indivíduos que apresentam sintomas de estresse, de depressão, de Síndrome do Pânico, de Transtornos de Humor, como de pessoas que apenas querem corrigir medos e bloqueios cognitivos para uma convivência social mais harmoniosa. Ao longo desse conteúdo é discorrido sobre informações referentes às terapias alternativas, sua evolução e finalizando com um comparativo dos atendimentos que realizava antes do curso e depois do curso.

As ondas cerebrais foram descobertas por Hans Berger, psiquiatra e neurologista alemão na década de 1920. A onda cerebral é uma atividade do sistema nervoso central, podendo ser observada em níveis de reagrupamento neuronal, onde a atividade de sincronização de variados número de neurônios pode ser observada por eletroencefalograma. Exemplos conhecidos de oscilação neuronal macroscópica são as

atividades Alpha, Beta, Delta, Theta e Gama.

Atualmente, as terapias alternativas ou holísticas estão sendo mais utilizadas nos tratamentos para disfunções fisiológicas, doenças crônicas, transtornos emocionais, desbloqueio cognitivo e comportamental. Algumas doenças complexas, como a artrite, fibromialgia, reumatismo, diabetes e câncer já possuem resultados positivos após a aplicação de técnicas ligadas à Naturopatia. Técnicas como Florais de Bach, Magnetoterapia, Biomagnetismo e Bioenergética auxiliam no tratamento de pacientes que apresentam sintomas de agravamento clínico em vários diagnósticos, pesquisas científicas apontam para o aumento do índice de benefícios a saúde tanto de seres humanos quanto de animais.

A Naturopatia, ou medicina natural é uma especialidade da Medicina Tradicional, reconhecida no Brasil pela Lei 45/2003 de 22 de agosto, que faz o enquadramento das práticas terapêuticas não convencionais, tendo

como objetivo repor o estado de saúde através de produtos e métodos naturais como fitoterapia, homeopatia, hidroterapia, massoterapia, geoterapia, herbalismo, ventosaterapia, acupuntura, auriculoterapia e alimentação suplementar, colaboram para o equilíbrio da saúde física e a manutenção da saúde mental dos pacientes.

Os chás extraídos de plantas medicinais foram utilizados em várias culturas antigas e repassados por gerações, prática chamada de herbalismo. A prática da Medicina Natural utiliza como embasamento a capacidade curativa que o organismo possui através de sua ENERGIA VITAL, fato que orienta internamente os processos corporais e autoimunes. Os tratamentos naturopáticos podem ser utilizados para a prevenção de doenças físicas e emocionais, diminuindo os sintomas de estresse, a possibilidade de depressão ou de outros transtornos de humor e decorrentes de rotinas desgastantes e desmotivantes. As alterações em dieta diárias, buscando equilíbrio alimentar adequado

colaboram para um melhor estilo de vida.

Os Florais foram descobertos por dr. Edward Bach na Inglaterra por volta de 1920 e um ano antes de seu falecimento em 1936 já havia verificado além dos doze florais curadores mais vinte e seis florais auxiliares nos diversos tipos de tratamentos. O Institute Bach Center auxiliou a criação de várias fundações com florais, que mesclavam flores típicas de seus países com as espécies descobertas pelo Dr. Bach, ampliando a possibilidade de cura de outras doenças que eram desconhecidas na década de 1920. No Brasil temos florais de Minas e florais do Sul.

A Magnetoterapia, utiliza ímãs para o equilíbrio da saúde física e mental do ser humano, demonstra o aumento da capacidade de cura em todos os casos tratados em diversos males físicos e emocionais. Além de ter sido utilizada na antiguidade foi no século XVI, que o médico inglês Sir William Gilbert, médico da rainha Elizabeth I que

descreveu pela primeira vez as correlações entre as forças eléctricas e forças magnéticas em seu livro "The Magnet" e cunhou o termo "eletromagnetismo". Ele utilizava com sucesso pedras com características "magneto-terapêuticas" nos seus pacientes, com excelentes resultados. Em 1627, Willhelm Fabricius, ou Hildanus, documentou pela primeira vez o uso de um magneto, chamado também de imã, para extrair pequenas lascas de metal de um olho. Um dos primeiros cientistas que começou a estudar mais profundamente e a utilizar os magnetos foi Maximilian Holl, padre jesuíta e astrônomo da Universidade de Viena, em 1774, ilustrou suas teorias e sua experiência prática para um conhecido, o médico Franz Anton Mesmer, a quem deu alguns magnetos. MESMER começou a aplicá-los em seus pacientes que sofriam de histeria e distúrbios psicossomáticos. Alcançou algum sucesso, mas sem fatos científicos para validação clínica.

John Mitchell começou e difundiu na Inglaterra em 1740 a utilização terapêutica de ímãs artificiais, que foram comercializados sob a forma de uma ferradura.

A primeira pesquisa científica ocorreu no início do século XX, graças ao desenvolvimento da tecnologia, tendo sido depois desenvolvida e aperfeiçoada após o final da Segunda Guerra Mundial e na segunda metade do século (os efeitos biológicos dos campos magnéticos têm sido objeto de estudo principalmente nos Estados Unidos, Rússia, Japão, Europa, através do trabalho de Danielewsky, Basset, Pilla, Fukuda, Yasuda, D'Arsonval, Fellus, etc.). Os resultados das pesquisas científicas foram tão satisfatórios que atualmente a utilização da terapia eletromagnética na medicina passou a ser considerada uma Disciplina Científica.

Como a magnetoterapia, desde a década de 80 é utilizado o "Biomagnetismo", técnica formulada na década de 80 pelo Dr. Isaac Goiz Duran, para a descoberta de patógenos que influenciam em várias doenças atualmente. Restabelece o pH tratando vírus, bactérias, fungos, parasitas e disfunção de órgãos vitais. O Biomagnetismo aliado a técnica

NEURO SUCCESS CASTLE OF LIFE proporciona melhores resultados nos tratamentos de doenças físicas ou psíquicas, proporcionando além do tratamento de patógenos, relaxamento psíquico e o equilíbrio entre o estado físico e o estado mental. Todas essas técnicas mencionadas acima atuam inclusive como medicina preventiva e auxiliam os terapeutas na realização de uma anamnese emocional mais precisa.

As frequências das ondas cerebrais foram descobertas por vários cientistas, que fundaram a "International Brain Research Organization" em 1960 e a "Society for Neuroscience" em 1969, no Brasil a Sociedade Brasileira de Neurociências e Comportamento foi fundada em 1976".

A Neurociência é a ciência que estuda o desenvolvimento fisiológico, funcional e emocional do sistema nervoso. Desvendando assim, todas as ações e reações do ser humano e seus motivos, além de observar desníveis neurais das

Sinapses e do ideal funcionamento cognitivo e comportamental.

2 - O AVANÇO LEGAL DAS TERAPIAS ALTERNATIVAS NO BRASIL

As terapias alternativas complementares (TACs) são técnicas de assistência à saúde do indivíduo, atuam na prevenção e buscam melhores condições para os tratamentos holísticos e a possibilidade de resultados satisfatórios em uma grande diversidade de tratamentos físicos e mentais, considerando a mente, o corpo e a alma como um conjunto e não como partes isoladas. O termo se caracteriza por uma gama variada de técnicas que não são propriamente biomédicas. O processo interligado entre saúde e doença remete a integralidade do indivíduo, que deve ser tratado como tal. As práticas não convencionais continuam sendo adotadas pela população, mesmo sendo muitas vezes rejeitadas e desacreditadas pela medicina tradicional. Após décadas de diálogos de representantes dos terapeutas com o governo finalmente a **portaria 971 de 03/05/2006** foi aprovada. O Ministério

da Saúde criou a **Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no Brasil (PNPIC)** ofertando apenas cinco tipos de terapias alternativas que poderiam ser ministradas no Sistema Único de Saúde (SUS). A portaria considerou que a **Organização Mundial da Saúde (OMS)**, estimulava o uso da medicina Tradicional/Medicina Complementar/Alternativa nos sistemas de saúde de forma integrada às técnicas da Medicina Ocidental Moderna em seu documento *“Estratégia da OMS sobre Medicina Tradicional 2002-2005”*, que recomendava o desenvolvimento de políticas observando os requisitos de segurança, eficácia, qualidade, uso racional e acesso dos pacientes.

No ano de 2017 a portaria **849, de 27/03/2017** ampliou o número de técnicas terapêuticas alternativas, chamando-as de Terapias Alternativas Complementares (TACs) e autorizando a contratação dos profissionais para aplicação das mesmas no Sistema Único de Saúde (SUS).

A portaria de março de 2018 aumentou mais 10 tipos de procedimentos. Totalizando atualmente 29 tipos de terapias alternativas autorizadas a serem ministradas aos pacientes do SUS.

O avanço na *Medicina Alternativa* foi formalmente divulgado no Estado do Rio de Janeiro durante a abertura do **1º Congresso Internacional de Práticas Integrativas e Saúde Pública (INTERCONGREPICS)**. O Ministério da Saúde ainda afirmou que em 2017 foram realizados mais de 1,4 milhão de atendimentos aos usuários, como acupuntura, auriculoterapia e yoga.

3 ALGUMAS TERAPIAS ALTERNATIVAS QUE UTILIZO NOS ATENDIMENTOS:

3.1 FITOTERAPIA E FLORAIS AUXILIANDO A TERAPIA:

A utilização da fitoterapia e dos florais é de suma importância em tratamentos de saúde. A utilização milenar de plantas medicinais é reconhecida pela *Organização Mundial de Saúde (OMS)*.

Atualmente, no Brasil, alguns Postos de Saúde cultivam várias plantas medicinais em hortas orgânicas e esse cultivo está influenciando beneficemente na cultura de várias comunidades. Contamos com vários tipos de formação neuropática com métodos diversificados, determinados pelo tipo de graduação, formação e pela prática de cada profissional. São exemplos de terapeutas naturopáticos os praticantes de: Herbalismo, Homeopatia, Acupuntura, bioenergética ou Cinesiologia aplicada, Iridologia, Terapia de Quelação, Terapia Craniossacral, Reflexoterapia, Aromaterapia, Cromoterapia, Ozonioterapia, Massoterapia, Medicina Tradicional Chinesa, Hidroterapia, Geoterapia, Psicanálise, Quiropraxia, Microfisioterapia e Psicoterapia. A busca por curas naturais inclui uma série de terapias que utilizam como ferramentas práticas a exposição aos elementos naturais como radiação solar, ar puro, água, luz, cores, calor ou frio. Incluem também mudanças de hábitos alimentares, alterando a nutrição de acordo com a necessidade de cada paciente. A consulta de naturopatia começa geralmente com

anamnese emocional e física, com uma entrevista ao paciente. As perguntas focam no estilo de vida, historial clínico, tom emocional e características físicas, sendo complementada com um exame físico lidam exclusivamente com alterações no estilo de vida e do comportamento social e emocional dos pacientes. Um dos princípios da Naturopatia é que: cada organismo é capaz de suportar determinada doença e dor, porém se for diagnosticado em fases iniciais e tratado de maneira eficaz, o próprio organismo encontrará condições de produzir anticorpos aos antígenos presentes, o terapeuta auxilia o paciente na reeducação comportamental e consequentemente preparará o organismo do mesmo para promover a autocura. Para que isso aconteça é fundamental a mudança do estilo de vida, a conscientização da manutenção dos novos hábitos alimentares e comportamentais. O organismo não promoverá a autocura se não for removida a causa que o afeta. Um sistema de imunidade forte não permite a instalação de patologias. O objetivo é diagnosticar e eliminar os agentes infectantes que causam as patologias. Não há intensão de apenas

mascarar sintomas ou alterar temporariamente a dor e os resultados aparentes da doença, mas além de eliminar todos esses elementos, proporcionar condições de prevenção de novos sintomas e novas patologias. Uma verdadeira manutenção eficaz e contínua. A profissão de naturólogo já é defendida pela portaria do ministério nacional da saúde de **nº 3804 de 2012**, surgindo vários cursos universitários por todo país com as técnicas de terapias alternativas em nível superior. A UNILOGOS é uma Instituição de Ensino Superior pioneira em cursos de vários tipos de Terapias Naturais, com graduação, especialização, mestrado e doutorado em várias áreas terapêuticas com reconhecimento internacional. Os florais foram descobertos no século XIX pelo Dr. Bach, médico e cirurgião inglês, amplamente utilizado no mundo todo. Inclusive os hospitais na Inglaterra os utilizam com amplos resultados. Podem ser utilizados com dois métodos: Pela numerologia ou pela anamnese emocional e física. Sempre colocando-se no mínimo um floral curador alternando com um auxiliar e trocando mensalmente os

auxiliares para se ter melhores resultados no tratamento.

3.2 MAGNETOTERAPIA, O TRATAMENTO ELETROMAGNÉTICO:

A magnetoterapia é a ciência que estuda e trata os desequilíbrios eletromagnéticos do corpo, auxiliando no tratamento em diversos distúrbios com o auxílio dos magnetos, ímãs de 300, 400, 500, 1000 e 2000 gauss. Estudos referentes à *Magnetoterapia*, que se utiliza de ímãs na saúde do ser humano, utilizados por vários cientistas que formaram as bases dos conceitos do *Eletromagnetismo*, mostra que ajuda ainda mais pessoas em seu tratamento com suas variadas aplicações inclusive trazendo excelentes resultados.

3.3 BIOMAGNETISMO - VIDA PLENA COM O PAR BIOMAGNÉTICO:

A técnica do Biomagnetismo, que é mais nova, foi desenvolvida na década de 80 pelo fisioterapeuta mexicano *Dr. Isaac Goiz Duran*, para equilibrar o pH, descobrir e tratar patógenos que influenciam em várias doenças hoje em

dia com ímãs potentes de 3000 a 14000 gauss (técnica terapêutica, totalmente mecânica sem uso de eletrodos ou eletricidade). Desenvolvida pelo *Dr. Isaac Goiz Duran* e consiste no uso de ímãs para combater alguns tipos de bactérias, parasitas, fungos, germes e vírus causadores de doenças. O *DR. GOIZ*, graduou-se como Fisioterapeuta e Médico Cirurgião no México em 1964. Após o descobrimento do "*Par biomagnético*" em 1988 fundou o *Centro de Pesquisa em Biomagnetismo Médico* em 1994. A técnica utiliza pares de ímãs para combater alguns tipos de bactérias, parasitas, fungos, germes e vírus causadores de doenças.

Teve melhor reconhecimento após o *DR. ISAAC*, que trabalhou como cientista na NASA, decidiu fazer alguns testes em seus pacientes com base nos princípios registrados pelo *Dr. Richard Broeringmeyer*. **PRINCÍPIOS DO DR. RICHARD BROERINGMEYER:** Observou que quando um astronauta retornava de uma viagem espacial, seus membros inferiores apresentavam diferenças no desenvolvimento muscular, uma perna apresentava

encurtamento em relação a outra. Tentando entender o motivo que ocasionava tal retração muscular e ortopédica, colocou um campo magnético próximo aos astronautas e percebeu que quando ocorrem alterações energéticas no nosso corpo por distorções de ph, elas podem ser corrigidas justamente através do magnetismo. DR. GOIZ também descobriu a *Telebioenergética* em 1995, ao tratar um paciente na Itália estando sediado no México. Por esse feito, recebeu o **Prêmio Nacional “Martin de la Cruz” da Academia de Medicina Tradicional, México em 1997**, tornando-se membro da mesma. Membro da **Academia de Medicina Tradicional, México, em 1990**. Membro honorário da **Associação Nacional de Neurociências e Bioenergética de Quantum Medicine, Barcelona, Espanha, 1999**. **Correspondente Diplomático da Organização Mundial de Naturopática, Roma, Itália em 1999**. **Doutor em Medicina Bioenergética, Universidade Internacional de Oxford, Inglaterra, 1999**. **Membro do New York Academy of Sciences, EUA, 2000**. **Professor da Área de**

Ciências Médicas da Universidade Nacional de Loja, República do Equador – 2002. **Obteve a nomeação honorária de tesouro vivo “Tlamatini” do México, concedido pela Academia de Geografia e Estatística, México 2006**. **Prêmio “Dr. Demetrio Sodi Pallares” Academia Mexicana de Medicina Tradicional, México. Elite Membro e Prêmio da Organização IOEIM para excelência acadêmica e pesquisa médica. Bogotá, Colômbia. Professor de Pesquisador Honorário – Universidade de Alcalá de Henares, Espanha, janeiro de 2014**. O compêndio de seu trabalho está escrito em 5 livros que são: “O Par Biomagnético”, “O Fenômeno Tumoral”, “Aids é curável” e “Fisiopatologia Bioenergética”. Embasados em sua teoria, o DR. ISAAC descobriu o princípio do *Biomagnetismo*.

Nos campos magnéticos sempre existem dois fenômenos: **um alcalino** (negativo) e **um ácido** (positivo). Conseguindo a neutralização ou o equilíbrio entre os dois, chegando à

cura das enfermidades tratadas. Através do reconhecimento de pontos alterados de energia no organismo que são detectados por meio de ímãs, o Biomagnetismo identifica as partes do corpo submetidas à distorção e as corrige. Para isso é realizada a aplicação de diversos ímãs nas regiões afetadas. A alteração no ph tornando-o mais ácido permite o surgimento e reprodução de vírus, e onde o ph é mais alcalino, o surgimento de bactérias. Havendo a polarização dos tecidos, ou seja, quando ficam extremamente ácidos ou alcalinos, ocorre a doença. Segundo o Dr. Isaac Goiz Duran no livro O Par Biomagnético:

O Par Biomagnético se trata de uma relação em ressonância energética e vibracional, suportada pela distorção fundamental do ph de dois pontos específicos que podem variar em intensidade, mas não em localização e que por sua vez identificam a presença de microorganismos patógenos, chamam-se vírus, bactérias, fungos ou parasitas e inclusive disfunções orgânicas e o impacto que se consegue por indução das cargas energéticas não aumenta

nem desgasta energia do organismo humano, somente o neutraliza sem provocar lesões.

Na prática, o Biomagnetismo restabelece o equilíbrio do sistema imunológico do corpo humano, formando um campo magnético que não permite a reprodução de vírus, bactérias, fungos e outros causadores de várias doenças. O Biomagnetismo também é atuante inclusive para as chamadas “doenças complexas” como diabetes, artrite, reumatismo, fibromialgia e tumores. Demonstrando muita eficácia na maioria dos casos, restabelecendo o ph e eliminando vírus, bactérias, fungos, parasitas e disfunção de órgãos. Aliado com a técnica NEURO SUCCESS CASTLE OF LIFE foi observado que houve melhores resultados tanto no tempo de eliminação sintomática dos pacientes, quanto na qualidade e satisfação obtidas. Esse aceleração de resultados pode beneficiar vários terapeutas, pois a junção de técnicas que cuidam de sintomas físicos com a técnica proposta pela Psicoterapeuta Dra. Paula Myszko, propicia o equilíbrio físico e emocional, desbloqueando a mente, os comportamentos viciantes,

as fobias sociais, sentimentos negativos, energia negativa e desequilíbrios de chakras.

Em alguns casos, após o tratamento do Biomagnetismo, utiliza-se a magnetoterapia de acordo com o problema, colocando-se no paciente ímas pequenos de até 1000 gaus que são retirados pelo próprio paciente após 6 horas, se durante esse período o paciente realizar exercícios de audição das ondas cerebrais e o relaxamento mental programado com a cromoterapia, o resultado final é mais satisfatório.

4 NEUROCIÊNCIA

4.1 NEUROCIÊNCIA E SONS NEURAIS:

Antes da Neurociência culturas antigas já estudavam o cérebro, como os egípcios e culturas pré-colombianas que praticavam a trepanação (abertura de um ou dois furos no crânio para curas de doenças mentais, boatos sugerem que os pré-colombianos realizavam múltiplas perfurações nos tratamentos), crânios datados

aproximadamente 8.000 a.C. foram descobertos por arqueólogos, médicos realizavam cirurgias em pacientes que apresentavam sintomas de transtornos mentais e comportamentais para estudos científicos com intenção de entender o desenvolvimento cognitivo e fisiológico do cérebro.

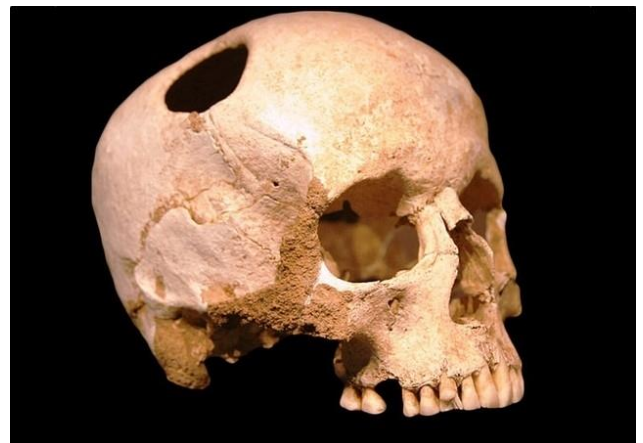


ILUSTRAÇÃO N.º 1

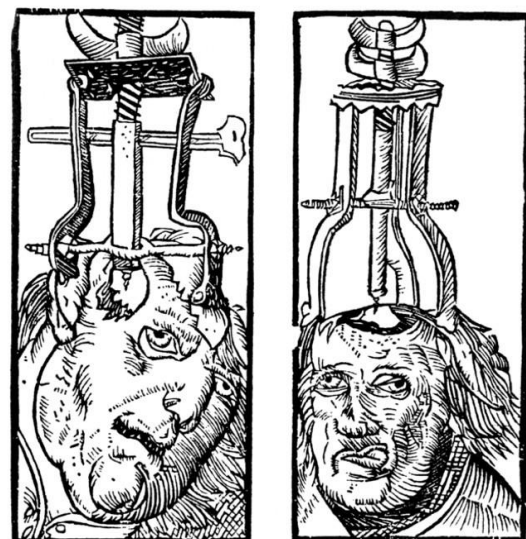


ILUSTRAÇÃO N.º 2

Foi em 400 a.C. que o Grego **Hipócrates**, considerado o **PAI DA MEDICINA**, escreveu um tratado sobre o cérebro e revelou mais detalhes sobre a trepanação. A descoberta da função cerebral é atribuída ao grego *Alcmaeon de Crotona*, que inferiu que o cérebro era o centro da inteligência e que a alma era a fonte da vida, ele era da escola de **Pitágoras** em **500 a.C.** e discorreu sobre funções sensitivas cerebrais, confirmadas posteriormente por **Herófilo** no século III a.C., da **Escola de Medicina de Alexandria no Egito**. Herófilo descreveu as meninges e a rede de nervos, vasos e medula com as conexões cerebrais. Alguns conhecimentos sistematizados por **GALENO** em aproximadamente **200 a.c.** foram diagnosticados a partir de cortes seletivos nos nervos. O estudo do encéfalo é tão antigo que está entre as reflexões de **HIPÓCRATES**, pai da medicina, no século V a.C., que atribuía as emoções positivas e negativas ao desenvolvimento do encéfalo. O primeiro tratado de neurologia foi escrito após um experimento científico que utilizava plantas e outras técnicas de modificação da consciência e anestesia, proposto pelo médico

holandês **Dr. Herman Boerhaave**, escrito em 1735.

A complexidade do sistema nervoso propõe a neurociência um estudo mais complexo do cérebro, da medula espinhal e os nervos periféricos. Além dos estudos fisiológicos e funcionais dos elementos que compõem o Sistema nervoso Central, atualmente o desenvolvimento neural, frequencial e dos reflexos causados por diferentes estágios de comportamentos emocionais também são estudados com o auxílio de equipamentos que captam ondas cerebrais, por observação comportamental e reflexiva e pelas reações do paciente na sonoterapia. Assim, os neurocientistas conseguirão desmistificar todos os bloqueios cognitivos, comportamentais e fisiológicos da mente e do cérebro do ser humano. No início, a Neurociência fazia parte apenas das Ciências Biológicas, mas com observações sobre mudanças comportamentais dos pacientes com problemas neurais, o interesse em utilizar os resultados clínicos em terapias comportamentais para dar uma vida mais saudável aos portadores de doenças neurológicas ampliou as áreas de estudos científicos

de técnicas de neurociência. Atualmente a Neurociência abrange vários tipos de ciências.

4.2 O CÉREBRO:

Além da primeira divisão entre cérebro, medula e nervos a Neurociência também é dividida em várias áreas: Neuropsicologia, Neurociência Cognitiva, Comportamental, Neuroanatomia e Neurofisiologia. Vários cientistas nos brindaram conhecimentos agregando ainda mais tratamentos que são utilizados hoje em dia, como **Dr. Aaron Back**, psiquiatra norte-americano e desenvolvedor da **Terapia Cognitiva Comportamental**; **Richard Bandler e John Grinder**, desenvolvedores da Programação Neurolinguística; **José Augusto Fontes Rico** – desenvolvedor do método de reeducação mental “*The stage of life*” e **Dra. Paula Myszko**, desenvolvedora do método de Psicoterapia Castle of life, dos cursos de Life Coach “*Neuro SuccessCastle of Life*” e “*Neuro Education Castle of Life*”. O objetivo da técnica *Neuro Success Castle of Life* é de revolucionar as outras terapias alternativas,

possibilitando melhores resultados e diminuindo o tempo de tratamento de métodos como a psicanálise convencional.

Utilizando o Biomagnetismo pode-se aplicar a frequência da onda alpha no início do tratamento, enquanto o terapeuta realiza a desintoxicação e a colocação dos agrupamentos de ímãs na região do crânio do paciente, assim como durante a aplicação do biomagnetismo ao longo do corpo por aproximadamente 20 minutos. Aconselha-se a audição da Onda Alpha, durante o período mínimo de 1h por sessão semanal. A doutrinadora Dra. Paula Myszko, não aconselha a utilização da audição desse tipo de onda por um período maior do que 14 dias. Durante esse período o paciente pode ouvir a frequência diariamente, em posição de repouso. Antes de aplicar a utilização das frequências neurais, o paciente recebe orientação de: correção postural, respiratória, e técnicas de desbloqueio mental inspiradas na PNL. A preparação adequada do paciente e o comprometimento do mesmo de

maneira disciplinada, poderá influenciar efetivamente nos resultados finais.

Cada frequência neural possui características e funcionalidade diferenciadas, essas que influenciam na manutenção do estado de consciência, da memória, da concentração, do melhor desempenho dos órgãos internos e externos, nos reflexos nervosos, no controle emocional, nas funções orgânicas e fisiológicas, na oxigenação e na realização de todas as ações e reações que o indivíduo realiza durante toda vida. Elas representam um papel fundamental em nosso desenvolvimento mental durante a infância e igualmente desempenham um papel importante na saúde e no desenvolvimento da maturidade. Fatos científicos comprovam que uma boa manutenção mental pode evitar o desenvolvimento de doenças na terceira idade, como o Mal de Alzheimer e o Estado Senil.

O cérebro humano trabalha constantemente e essa atividade elétrica é também conhecida por ondas cerebrais, que refletem nossos estágios mentais. O sistema nervoso é muito

complexo, compreendido além do cérebro humano, também faz parte dele a medula espinhal e os nervos periféricos. A Neurociência pode determinar os motivos das mudanças comportamentais, culturais e emocionais dos seres humanos, prevenindo sintomas de novos males e transtornos mentais. O aparecimento de novos tipos de transtornos mentais muda hábitos e necessidades sociais. Crenças, hábitos, vícios, comportamentos maníacos, compulsão, agressividade, aceleração mental, impaciência, preguiça podem influenciar mudanças comportamentais e estruturas mentais. Todo excesso é considerado prejudicial. Cada onda cerebral ocorre em uma frequência específica que é medida em Hertz, ou seja, ciclos por segundo (Hz).

4.3 ONDAS CEREBRAIS:

Onda Alpha de 8 a 12 Hz, Onda Beta de 12 a 30 Hz, Onda Theta de 4 a 7 Hz, Onda Delta de 0,5 a 4 Hz e Onda Gama de 25 a 100hz.

A **Onda Beta** é nosso estado normal de Alpha de consciência quando

estamos acordados. Associado também com estados de alerta, raciocínios, concentração e atividades mentais. Muito necessária para nosso funcionamento no cotidiano. Quando alcança níveis mais elevados, resultam em estresse, ansiedade e inquietação.

A **Onda Alpha** é mais lenta em comparação à *onda beta*. É o estado relaxado de consciência, padrão de ondas cerebrais encontrados em pessoas calmas e criativas. Ouvindo essa frequência aumentamos a imaginação, a memória, a concentração e a criatividade. A prática da meditação resulta em aumentos dessa onda, por esse motivo, muitas técnicas de cura e meditação utilizam-na para o relaxamento mental e a cura para ansiedade. No período de desenvolvimento cognitivo infantil a produção da frequência Alpha é maior do que nas fases subsequentes de convivência e vivência social. Considerada a mais saudável Onda cerebral. Geralmente as terapias vibracionais utilizam uma frequência equivalente a 10 Hz para o relaxamento e equilíbrio mental. Se a aplicação

dessa frequência for acompanhada do direcionamento de luz azul índigo ou lilás, os resultados são mais satisfatórios.

A **Onda Theta** ocorre durante profundos relaxamentos e meditação, sono leve ou em sonhos lúcidos, incluindo o estado de sono. É o reino do subconsciente, onde a mente é capaz de produzir “*insights*” profundos, como fortes intuições, auto cura e unidade. Neste estado pode-se vivenciar visualizações vívidas, inspirações e criatividade, momento em que se consegue entrar em um relaxamento intenso que possibilita o equilíbrio dos pensamentos e conseqüentemente a resolução para os problemas, as dúvidas mentais fluem naturalmente. O paciente sente-se mais seguro e consegue dar uma continuidade mais equilibrada a sua vivência social e a suas reações emocionais. É a menor frequência do cérebro e a que mais facilita o aprendizado. As práticas de meditação e yoga são creditadas como tão relaxantes por induzirem à mente, possibilitando um estado de alpha intenso, uma espécie de transe

autohipnótico que produz as ondas. Muitas crianças e adolescentes tendem a ter esse padrão, atualmente na linguagem popular, quando observamos que uma criança está com o olhar fixo a determinado local e parece não estar participando ativamente do momento.

A **Onda Delta** é a mais lenta em relação a frequência cerebral, porém a mais elevada em amplitude. Observada em profundidade, sonos sem sonhos, essa frequência é o portal para a consciência coletiva, onde a informação que é recebida está, na maioria das vezes, indisponível ao nível consciente. Os estados mentais nessa frequência têm sido associados há muito tempo com a cura, pelo fato do sono profundo ser necessário para os mecanismos de regeneração e auto cura do nosso corpo. Por esse motivo, estudos científicos atuais, propõem maior tempo de sono, para a ampliação da qualidade de funcionamento do desenvolvimento cerebral e mental. A cromoterapia está sendo muito utilizada, pesquisada até por cientistas da USP, se for colocada em

funcionamento acoplado uma luz LED Azul Índigo ao dormitório, na hora de dormir, o cérebro consegue entrar mais rápido em estado de repouso e relaxamento, podemos comparar o efeito do sono profundo ao estágio de sono de um recém-nascido a uma crianças de 2 anos de idade, quando a maioria das crianças dorme tranquilamente e com o famoso *sono pesado*.

A **Onda Gama** é a frequência mais rápida que o cérebro emite, com experiências de “*insights*” e alto nível de processamento de informação. Experimentos científicos com monges tibetanos demonstrou correlação e estados mentais transcendentais e ondas gama. É o estado **de ser**, o sentimento de que você é capaz de realizar qualquer coisa. Se pode sincronizar sua onda cerebral à uma frequência correspondente para dormir ouvindo música para alterar estados mentais, emocionais e de consciência. Essa técnica de sincronização das frequências cerebrais com uma estimulação externa de áudio é chamada de arrastamento de onda

cerebral. Assim as ondas são sintonizadas e alcançam a frequência particular do nível do som.

4.4 ARRASTAMENTO DE ONDAS COM BATIDAS BINEURAS:

Tocando duas diferentes frequências em cada ouvido, o cérebro detecta a diferença entre elas e sintoniza uma terceira *“batida bineural”*, essa frequência pode ser menor de 20hz e ao mesmo tempo, ser audível ao ouvido humano. Somente pode ser perfeitamente ouvida com o auxílio de um fone de ouvido.

Exemplo: 400hz no ouvido direito e 410hz no ouvido esquerdo o cérebro produzirá a terceira de 10hz que equivale a frequência alpha, gerando relaxamento.

4.5 TONS ISOCRÔNICOS:

Mais intensos que as batidas bineurais, são considerados mais eficientes. Este tom liga ou desliga um padrão particular no cérebro. Cada tom é distinto, diferentes e espaçados, sendo capaz

de criar uma impressão duradoura no cérebro. O resultado é mais rápido trazendo um relaxamento mental mais eficaz. Não é necessário ouvir com fones de ouvido.

4.6 SOM, VIBRAÇÃO E FREQUÊNCIAS SOLFEGGIO:

O som é uma vibração, que tem uma atividade dinâmica e possui uma frequência – quantidade de vibrações por minuto.

A vibração é tudo. E toda vibração tem sua própria frequência. Expondo o corpo e a mente às frequências Solfeggio, pode-se facilmente conseguir um maior sentido de equilíbrio e cura profunda, pois elas nos alinham os ritmos e tons que formam a base do Universo.

Associadas à música para meditação, as frequências Solfeggio têm a reputação de serem as frequências originais usadas pelos monges gregorianos quando eles cantavam. O canto, com base nas seis notas originais (396hz – 417hz – 528hz – 639hz – 741hz – 852hz), penetra

profundamente na mente, seja no consciente ou subconsciente. Estas frequências foram redescobertas pelo **Dr. Joseph Barber** com a introdução de vários métodos de sintonia novos. Trata-se de uma série de seis frequências sonoras eletromagnéticas que **Barber** determinou serem os seis tons em falta da escala antiga Solfeggio.

4.7 FREQUÊNCIAS DE 432HZ:

Comumente a mais popularmente conhecida, esta frequência vai além das ondas, se equilibra com a nossa biologia, atingindo as células. Composta por proporções matemáticas da natureza, que estimula a sincronização dos hemisférios cerebrais trazendo efeito tranquilizante e curativo. Os maiores estudiosos da música descobriram que os sons da natureza têm o padrão sonoro mais harmonioso encontrado, o classificando de 432Hz, como sendo a sintonia mais perfeita. Atingindo a mente, o corpo, pensamentos, o lugar que vivemos e a sociedade. Ao escutar sons nessa frequência começam a surgir

alterações no nosso corpo, aumentando também nossa percepção e controle de pensamentos. Encontramos essa frequência no coração humano (ritmo cardíaco), no funcionamento cerebral (sincronia dos dois hemisférios), frequência de aumento do DNA, frequência fundamental da Terra (8 Hz-ressonância de Schumman) e na velocidade da luz.

4.8 TRATAMENTO COM A TÉCNICA BIOMAGNETISMO E A TÉCNICA NEURO SUCCESS CASTLE OF LIFE:

Com o intuito de estudar a melhora nos resultados terapêuticos que realizo ao longo dos anos, mescliei as duas técnicas em pacientes para conseguir além da desintoxicação e melhora fisiológica, a busca pelo equilíbrio mental e comportamental de pacientes diagnosticados com transtornos psíquicos e emocionais. Essa nova modalidade foi aplicada em vários pacientes, utilizando as frequências neurais e a correção de comportamentos viciantes. Depois da Dra. Paula Myszko, ter ministrado aula

presencial onde explicou o objetivo do Método de Psicoterapia *Castle of Life* que é trabalhar o consciente e o inconsciente do paciente na eliminação de vícios comportamentais, bloqueios cognitivos e sintomas de transtornos emocionais, foi utilizado esse embasamento na aplicação e observação da evolução terapêutica dos pacientes.

4.9 DA APLICAÇÃO DO NOVO MÉTODO:

Na primeira sessão, foi utilizado o Biomagnetismo para avaliação dos sintomas e a retirada dos patógenos que podem desenvolver problemas psicológicos. Durante a sessão o paciente ouviu a frequência da Onda Alpha e o resultado de relaxamento físico e emocional foi mais intenso.

O Método de Psicoterapia *Castle of Life* utiliza o Relaxamento Progressivo, adaptado para o comportamento e as necessidades dos pacientes de cultura latina. Um Relaxamento mental que leva a mente a um leve estado de Alpha e a indução cognitiva que trabalha a criatividade, as lembranças, a memória,

os desejos e os bloqueios dos pacientes. Técnica prática e eficaz a todo tipo de paciente com sintomas de transtornos psíquicos e emocionais. A preocupação em corrigir as técnicas respiratórias proporciona melhor qualidade na oxigenação cerebral, fato que auxilia o melhor funcionamento das ondas cerebrais na busca pelo equilíbrio mental.

Ao desenvolver o Método de Psicoterapia *Castle of Life*, a Dra. Paula Myszko utilizou signos (figuras) bem criativas e de fácil imaginação, com o intuito de que todos os pacientes, independentes de idade, cultura, classe social ou conhecimento científico possa praticar o desbloqueio de seus medos, traumas, convívios e comportamentos indesejáveis, ou seja, tudo que impeça o indivíduo de ter uma convivência social e emocional saudável.

Figuras como: Caminho, pedra, chave, porta, castelo, armadura, taças, mesa, roupas nobres e itens que trabalham os desejos, a segurança emocional, os sonhos e a memória, são partes fundamentais da terapia. Basta ter vontade e relaxamento adequado

aliado a imaginação criativa para iniciar os trabalhos emocionais que podem renovar a vida de pacientes com vários tipos de transtornos.

Existem diferenças nas figuras imaginadas por adultos e por crianças, a terapia pode ser adaptada para cada faixa etária ou necessidade. Em aula presencial, foi realizado na prática também o método trabalhando o emocional.

5 COMO FUNCIONA A SEÇÃO PSICOTERAPÊUTICA CASTLE OF LIFE:

Consistiu na imaginação de um caminho, onde seguiu sempre em frente com segurança, sempre observando cada detalhe. (o caminho é individual e cada um visualiza em conformidade com o sentimento atual relacionado a sua vida) as figuras aparecem de matérias e tamanhos diversos e a Psicoterapeuta não influencia a formação das figuras. Ao final do caminho há uma pedra que deverá ser levantada, pois embaixo dela está a chave para abrir a porta (essa porta na terapia infantil sempre será em formato

de coração e bem grande) que se encontra ao final do caminho. Assim que abre a porta o paciente visualizará um Castelo, entrando nele vestirá uma armadura e irá se dirigir a um salão onde há uma mesa com duas taças: sendo uma grande e vazia e outra pequena com um líquido. O paciente deverá jogar mentalmente todos seus medos, traumas, motivos de tensão, problemas e preocupações, momentos que gostaria de esquecer ou sonhos não realizados dentro da taça e em seguida pegará a taça menor e ao despejar o líquido na taça maior, deve visualizar tudo sendo dissolvido. Logo deverá sair do salão com segurança, sem olhar para trás; despir-se da armadura, colocar uma linda roupa digna de sua posição de nobreza (princesa, príncipe, rainha, rei) e em outro salão deverá comemorar suas vitórias ao lado de pessoas que ele quer que estejam presentes em sua vida.

Após um tempo para comemorar suas vitórias em seguida se despedirá de todos, voltando para o seu caminho (geralmente o caminho da volta muda

após a primeira sessão), durante a volta o paciente deverá imaginar que uma luz branca o acompanha e em seguida ilumina o caminho. Quando terminar a caminhada o paciente deverá realizar três exercícios de respiração antes de abrir os olhos. Esse é o exercício básico que o psicoterapeuta irá realizar em todos os casos e a partir dele serão descobertos os bloqueios emocionais, comportamentais e cognitivos. Serão realizadas quatro sessões tradicionais, intercaladas com *Homeworks* – Lições de Casa semanais (comportamentos, pensamentos, terapias alternativas). Após uma preparação cognitiva de 4 semanas, o paciente já encontra um equilíbrio mental adequado para entender seus limites. Se necessário continua por mais quatro semanas incluindo visita a seu quarto no castelo e a parte externa e no reinado do mesmo. Na sétima sessão o paciente já estará livre da maioria de seus bloqueios e vivencia um momento mágico de ampliação de sua autoestima, preparando-se para viver feliz e seguro em sociedade. Sempre mantendo as lições de casa: frases semanais e análise comportamental. A

oitava sessão é completa e define o término ou a continuidade do tratamento. Geralmente nessa sessão todos os bloqueios já foram eliminados. Lembrando sempre que: as memórias não são apagadas, mas são desvalorizadas deixando de afetar o desenvolvimento cognitivo emocional do paciente. Memórias são registros de vida e devem ser preservadas, mas a valorização das memórias exige que o paciente tenha um bom e saudável equilíbrio mental. Alguns casos necessitam de manutenção quinzenal da terapia, outros a necessidade de continuidade é definida a partir dos resultados obtidos. Em casos de Transtornos de Estresse Pós-traumáticos, Transtornos de Humor e Transtornos de Personalidade pode ser necessário um acompanhamento prolongado.

Para a maioria dos pacientes com transtornos psíquicos também são recomendados os tratamentos complementares naturais de acordo com o paciente e sua necessidade. Tratamentos naturais não possuem contraindicações e podem ser

utilizados mesmo com medicamentos alopáticos. Para uma adequada anamnese holística o paciente deverá procurar um terapeuta neuropático. Interessante observar que a maioria dos casos que foram tratados com o Método de Psicoterapia Castle of Life, foi de pacientes indicados por Neurologistas, Psiquiatras, Psicólogos e Profissionais de várias especialidades. A anamnese clínica é realizada por Médicos, pois os exames clínicos e laboratoriais, devem ser solicitados e avaliados por profissionais especializados na área Médica. A Dra. Paula aconselha sempre um comportamento humanitário e verdadeiro, caso o terapeuta acredite não conseguir tratar o paciente, deve declinar do tratamento e tentar indicar outro profissional que possa proporcionar a cura do mesmo, pois o mais importante é o respeito a vida e a consciência de que temos excelentes colegas. Terapeutas alternativos ou profissionais especialistas que podem auxiliar nosso trabalho e juntos poderemos colaborar com melhor qualidade de vida de seres humanos.

6 OBSERVAÇÃO APÓS A PESQUISA DE CAMPO:

O maior diferencial desse método é o resultado satisfatório em um curto período de tratamento e a sensação positiva que todos os pacientes sentem quando se imaginam como nobres. O fato de transformar todos os pacientes em nobres da realeza alimenta a criatividade, desenvolve os aspectos cognitivos e comportamentais de uma forma mais prática e prazerosa. Trabalhando a segurança, a autoestima, o autocontrole e os objetivos de vida de cada ser humano, sempre respeitando seus limites. Os pacientes obtiveram resultados mais rápidos e sentiram-se mais seguros ao final do tratamento. Foram utilizadas as cinco ondas cerebrais, uma semana cada onda e o paciente levava a audição das mesmas como *homeworks*.

As mudanças comportamentais, respiratórias, posturais melhoraram consideravelmente alguns sentidos, comportamentos sociais, sentimentos em relação a reações emocionais imediatas. Mudando o comportamento e adquirindo mais segurança, restabelece-se crenças e convivência

social mais harmoniosa, abrindo novos caminhos para uma vida mais saudável e equilibrada.

Em alguns casos, quando observados traços de bloqueios neurais, há a necessidade de exercícios de reabilitação vestibular para trabalhar o equilíbrio, reabilitação ocular para melhorar reflexos e visão, reabilitação oral que proporciona melhor oratória e mais segurança ao expressar seus desejos e conhecimento. Técnicas vocais corrigem as respirações do diafragma, bocal e nasal, aumentando a capacidade de oxigenação que não apenas melhora o desenvolvimento cerebral, mas trabalha o funcionamento dos órgãos vitais e dos sentidos.

Cada onda cerebral empregada, trabalha o equilíbrio de uma função cognitiva ou comportamental, a exercitação correta dessa terapia garante o equilíbrio emocional.

A Dra. Paula atenta também para o perigo da exposição imprudente, negligente e irresponsável das ondas cerebrais, pois se forem ouvidas sem uma avaliação adequada, ou sem um volume controlado, ao invés de colaborar com o equilíbrio, pode

acelerar sintomas prejudiciais ao bom funcionamento cerebral. Atualmente há vários vídeos na internet que classificam as ondas de maneira errada, misturam ondas com batidas Bineurais, frequências isocrômicas, frequência 432 e acham que estão oferecendo técnicas milagrosas, mas na verdade estão colaborando para a piora de alguns transtornos e de algumas doenças reais. Todo cuidado faz-se necessário e todo tratamento deve ser ministrado aos pacientes com conhecimento científico, respeito e responsabilidade.

Importante comunicar ao paciente que quando for ouvir a frequência das ondas cerebrais em casa, antes de dormir, deve evitar a utilização de wi-fi próximo ao cérebro, pois já fora comprovado cientificamente que a exposição às ondas eletromagnéticas de radiofrequência pode prejudicar o desenvolvimento mental, fisiológico e hormonal do paciente.

7 CONSIDERAÇÕES FINAIS:

Geralmente pessoas com doenças complexas de diabetes, fibromialgia, artrite, reumatismo, doenças crônicas,

transtornos emocionais, Transtornos de Personalidade, de Humor e quadros depressivos utilizarão todas as ondas neurais. Se o paciente apresentar laudo médico com indicação de tumores cerebrais, quadros de AVC, disritmia cerebral, problemas neurais graves, quadros de doenças coronárias graves, pacientes cardiopatas, doenças que aceleram o metabolismo, não se deve aplicar todas as ondas cerebrais, podemos apenas oferecer as ondas que proporcionam o relaxamento da mente, de preferência a Onda Alpha.

A responsabilidade e o conhecimento do terapeuta são essenciais para a realização de um trabalho de qualidade. Agradecimentos também a ampliação do conhecimento terapêutico específico e científico à Dra. Paula Myszko e à Logos University.

8 CONCLUSÃO

Através do “rastreo” realizado no início da sessão de Biomagnetismo em conjunto com a audição das frequências das ondas cerebrais e de

técnicas de relaxamento corporal e mental, foram identificados com mais precisão sintomas de bloqueios psíquicos, emocionais e físicos dos pacientes. Ao longo do tratamento proposto durante sete semanas a cada paciente, mesclando as *homeworks* com técnicas de várias terapias alternativas que possui conhecimento específico e a utilização das técnicas de neurociência, se obteve resultados satisfatórios em pacientes com diferentes tipos de doenças ou transtornos. A utilização do Biomagnetismo garantiu as desintoxicações e o equilíbrio energético dos órgãos internos de todo corpo dos pacientes. A utilização de técnicas de Neurociência através do método *Neuro Success*, da frequência 432, da cromoterapia e do Método de Psicoterapia *Castle of Life*, proporcionou melhores resultados no controle emocional e psicológico dos pacientes. Conclui-se que o conhecimento científico adquirido nesse curso foi primordial para um melhor atendimento e para resultados mais satisfatórios, ampliando a área de atendimento.

09 REFERENCIAL TEÓRICO

Todo o conteúdo foi desenvolvido a partir da apostila do curso “Neuro Success *Castle of Life*” para a área da saúde, desenvolvido pela Dra. Paula Myszko, psicoterapeuta e neurocientista. Alguns dados sobre terapias alternativas foram coletados em sites, esses que são devidamente informados abaixo. Autores que inspiraram o desenvolvimento dessa terapia: Aaron Back, desenvolvedor da terapia Cognitiva Comportamental, Richard Bandler, e John Grinder da PNL-Programação Neuro Linguística, José Augusto fontes Rico, Criador do método de reeducação mental *The stage of life* e Paula Myszko, desenvolvedora do método de psicoterapia *Castle of life*.

As ilustrações 1 e 2, inseridas na página 11 desse *artigo* foram copiadas da Revista Galileu – autora Luciana Galastri – junho de 2015:

<http://www.revistahcsm.coc.fiocruz.br/a-solucao-para-problemas-mentais-na-antiguidade-furar-a-cabeca-dos-pacientes/>

BIBLIOGRAFIA

DURAN, Isaac Goiz. **O Par Biomagnético**, 1a ed, 2008. Universidad Autonoma Chapingo, México.

<http://www.magnetofield.pt/pt/historia.html>

<http://www.medicina-natural.pt/artigos/o-que-e-a-naturopatia-e-como-atua.html>

<https://edoc.site/historia-da-medicina-pdf-free.html>

<http://www.revistahcsm.coc.fiocruz.br/a-solucao-para-problemas-mentais-na-antiguidade-furar-a-cabeca-dos-pacientes/>

<https://revistagalileu.globo.com/Ciencia/Arqueologia/noticia/2015/06/solucao-para-problemas-mentais-na-antiguidade-furar-cabeca-dos-pacientes.html>

<https://www.sbhmhistoriadamedicina.com/>